

---

# Podkarpacka Liga Alpejska Dzieci i Młodzieży - 2023

## ❄ REGULAMIN ❄

### 1. ORGANIZATORZY :

- Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski
- Polski Związek Narciarski
- Urząd Marszałkowski woj. Podkarpackiego.
- Urząd Miejski w Ustrzykach Dolnych
- Uczniowski Klub Narciarski „LAWORTA” w Ustrzykach Dolnych
- PPHU „ABM” Sp. z o.o. - Bronisław Mrugała - Ustrzyki Dolne
- Laworta - SKI spółka z o.o.
- POSiR Przemyśl
- UKS Gwoździk Gwoźnica Dolna
- GOPR

### 2. PATRONAT MEDIALNY :

- TV Bieszczady

### 3. CELE ZAWODÓW:

- upowszechnianie narciarstwa alpejskiego
- podnoszenie poziomu sportowego zawodników zrzeszonych w klubach narciarskich na terenie woj. Podkarpackiego
- współzawodnictwo sportowe i propagowanie aktywnych form wypoczynku wśród dzieci i młodzieży szkolnej z terenu województwa podkarpackiego.
- Integracja środowiska narciarskiego w województwie podkarpackim

### 4. TERMIN I MIEJSCE

#### Zawody 1

- Nazwa: **PODKARPACKA LIGA ALPEJSKA – Zawody Otwarcia**
- Termin: **3 luty 2023**
- Miejsce realizacji: **Stacja Narciarska „WAŃKOWA-SKI”**

#### Zawody 2

- Nazwa: **PODKARPACKA LIGA ALPEJSKA – Puchar Twierdzy Przemyśl.**
- Termin: **luty 2023**
- Miejsce realizacji: **Stok POSiR Przemyśl .....**

### Zawody 3

- Nazwa: **PODKARPACKA LIGA ALPEJSKA – Międzynarodowy Puchar EUROPA KARPAT**
- Termin: **LUTY 2023**
- Miejsce realizacji: **Stok POSiR Przemysł .....**

### Zawody 4

- Nazwa: **PODKARPACKA LIGA ALPEJSKA – Zawody o Puchar Gromadzynia**
- Termin: **luty 2023**
- Miejsce realizacji: **Stacja Narciarska „Gromadzyń” w Ustrzykach Dolnych**

### Zawody 5

5. Nazwa: **PODKARPACKA LIGA ALPEJSKA – Memoriał Olka Ostrowskiego**
6. Termin: **marzec 2023**
7. Miejsce realizacji: **Stacja Narciarska „LAWORTA-SKI” w Brzegach Dolnych k. w Ustrzyk Dolnych.**

### Zawody 6

- Nazwa: **PODKARPACKA LIGA ALPEJSKA – Puchar Laworty**
- Termin: **marzec 2023**
- Miejsce realizacji **Stacja Narciarska „LAWORTA-SKI” w Brzegach Dolnych k. w Ustrzyk Dolnych**

---

Zawody z gwiazdką nie wliczane są do Ligi, ale w razie braku możliwości rozegrania wcześniejszych pozostaną jako terminy rezerwowe.

Szczegółowe zapowiedzi poszczególnych zawodów, w tym program minutowy przedstawiony zostanie w terminie późniejszym na stronie [www.pozn.eu](http://www.pozn.eu) w zakładce narciarstwo alpejskie

#### 8. UCZESTNICY LIGI

Uczestnikami Ligi są zawodnicy zrzeszeni w klubach narciarskich oraz niezrzeszeni z województwa Podkarpackiego. Uczestnikami mogą być także zawodnicy z innych województw oraz Słowacji i Ukrainy i innych.

#### 9. KONKURENCJE

Liga rozgrywana będzie dla wszystkich grup wiekowych w konkurencji:

- Slalom gigant (GS)
- Slalom (SL)

## 10. KLASYFIKACJA, PUNKTACJA, RANKING I KATEGORIE WIEKOWE

W Lidze prowadzona będzie klasyfikacja:

- indywidualna poszczególnych zawodów
- drużynowa końcowa Ligi

Punktacja do końcowej klasyfikacji drużynowej:

Wliczane będą punkty uzyskane w poszczególnych zawodach p i indywidualnej przez zawodników uczestniczących klubów i zespołów wg klucza:

Miejsca: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

Punkty: 60 50 40 35 30 28 26 24 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6

Miejsca: 26 27 28 29 30

Punkty: 5 4 3 2 1

Do klasyfikacji indywidualnej końcowej zaliczane będą najlepsze wyniki uzyskane w poszczególnych edycjach minus jeden (tzn. jeżeli odbędą się 4 zawody to trzy najlepsze wyniki, jeżeli 5 to 4 najlepsze wyniki itp. W przypadku, gdy w klasyfikacji indywidualnej końcowej zawodnicy uzyskają tą samą ilość punktów, w pierwszej kolejności wówczas o miejscu zadecyduje więcej wyższych lokat w poszczególnych zawodach w drugiej kolejności miejsce w najsłabszych zawodach (pełna liczba zawodów( tzn. jeżeli odbędzie się 4 zawodów to wynik najsłabszych w pełnej liczbie zawodów, jeżeli 5 to 5).

## 11. Kategorie wiekowe:

Liga rozgrywana będzie w następujących grupach wiekowych:

- 1) Gr. 1. Przedszkolaki i "0" (dziewczynki) - rocznik 2015 i mł.
- 2) Gr. 2. Przedszkolaki i "0" (chłopcy) - rocznik 2015 i mł.
- 3) Gr. 3. Dzieci młodsze-dziewczynki (juniorki E) - rocznik 2013-2014
- 4) Gr. 4. Dzieci młodsze-chłopcy (juniorzy E) - rocznik 2013-2014
- 5) Gr. 5. Dzieci starsze-dziewczynki (juniorki D) - rocznik 2011-2012
- 6) Gr. 6. Dzieci starsze-chłopcy (juniorzy D) - rocznik 2011-2012
- 7) Gr. 7. Młodziczki (juniorki C) - rocznik 2009-2010
- 8) Gr. 8. Młodzicy (juniorzy C) - rocznik 2009 -2010
- 9) Gr. 9. Juniorki młodsze (juniorki B) - rocznik 2007-2008
- 10) Gr. 10. Juniorzy młodszy (juniorzy B) - rocznik 2007-2008
- 11) Gr. 11. Juniorki (juniorki A) - rocznik 2002-2006
- 12) Gr. 12. Juniorzy I (juniorzy A) - rocznik 2002-2006
- 13) Gr. 13. Seniorzy - rocznik 2001-1983
- 14) Gr. 14. Seniorzy - rocznik 2001-1983
- 15) Gr. Masters Kobiety – rocznik 1982 i starsze
- 16) Gr. Masters Mężczyźni - – rocznik 1982 i starsi

## 12. ZGŁOSZENIA

Grupowe: dokonują kluby, szkoły inne instytucje na drukach PZN na adresy poszczególnych organizatorów. Ww. dane zamieszczone zostaną w komunikatach organizacyjnych poszczególnych edycji Ligi. **Zgłoszenie w formularzu Google (link na stronie www.) lub na drukach PZN przesać na adres: [zawody.ud@gmail.com](mailto:zawody.ud@gmail.com).** Zgłoszenia Indywidualne: dokonują rodzice lub prawni opiekunowie również na drukach PZN. Zgłoszenie należy dokonać na każdą edycję pocztą elektroniczną na adres poszczególnych organizatorów. Do zgłoszenia należy dołączyć oświadczenie trenera klubowego lub rodzica o ubezpieczeniu zawodników (-ka) (-czki) od następstw NW oraz o posiadaniu aktualnych badań lekarskich (w przychodni sportowo-lekarskiej).

### 13. TERMIN I MIEJSCE ZGŁOSZEŃ

Informacje o miejscu i terminie zgłoszeń zamieszczona zostanie na stronie [www.pozn.eu](http://www.pozn.eu) zakładka narciarstwo alpejskie. Zgłoszenia do zawodów będą przyjmowane do dnia poprzedzającego poszczególne edycje do godz. 15:00.

### 14. OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa zgodna z regulaminem zawodów, kwota nie większa niż 40 zł od osoby za każdy dzień zawodów. Opłatę startową należy wpłacić każdorazowo w terminie zgłoszenia do zawodów na konto lub w dniu zawodów w biurze organizatora. Zawodnicy, za których nie została uiszczona opłata startowa nie będą rozlosowywani. W razie konieczności odwołania zawodów opłata startowa będzie mogła być zaliczona na poczet następnych zawodów lub zwrócona. Organizatorzy nie zwracają opłaty startowej zawodnikom, którzy wycofali się z udziału w zawodach Ligi w czasie jej trwania z przyczyn innych niż losowe.

### 15. ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW

- Zawody odbędą się w konkurencji slalom gigant i slalom (1 lub 2 przejazdy – ilość przejazdów każdorazowo zostanie ustalona na odprawie kierowników drużyn).
- Oglądanie trasy jedynie ześlizgiem z góry na dół z założonymi, widocznymi numerami startowymi.
- Zjazd w inny sposób trasą slalomu (przed rozpoczęciem zawodów oraz przed rozpoczęciem II przejazdu) powoduje ukaranie zawodnika do dyskwalifikacji łącznie.
- W razie niesprzyjających warunków śniegowych Jury zawodów może nakazać oglądanie trasy jedynie po jej zewnętrznej stronie.
- Ostateczna decyzja o godz. startu, ilości przejazdów oraz inne ustalenia dotyczące przebiegu zawodów podane będą każdorazowo w czasie odprawy kierowników drużyn.
- Zawody przeprowadzone będą zgodnie z Regulaminem Podkarpackiej Ligi Dzieci i Młodzieży oraz NRS (z wyjątkiem art. 801.1, 801.2.4, 901.1, 901.2.4, 902.1, 903.1.1, 906.1, 906.2).
- Dopuszcza się pomiar czasu za pomocą elektronicznego urządzenia z impulsami przekazywanymi drogą radiową.
- Zawodnik musi posiadać i okazać na życzenie przedstawicieli Komitetu Organizacyjnego lub Jury aktualną legitymację szkolną lub inny dokument stwierdzający tożsamość.
- Uczestnicy Ligi zobowiązani są do sportowego zachowania, przestrzegania regulaminów, zarządzeń Komitetu Organizacyjnego oraz Jury.
- Zawodnicy podczas startu w konkurencji **slalom gigant** winni posiadać kaski z tzw. „Twardą osłoną uszu” (bez niniejszych kasków zawodnicy nie będą dopuszczeni do startu)

### 16. ODPRAWA KIEROWNIKÓW DRUŻYN I LOSOWANIE NUMERÓW STARTOWYCH

- Odprawa kierowników drużyn odbywać się będzie w przeddzień zawodów w Biurze Zawodów o godz. ogłoszonej w zapowiedzi zawodów.
- W czasie odprawy kierowników drużyn odbędzie się weryfikacja zawodników oraz losowanie numerów startowych
- Losowanie przeprowadzane będzie oddzielnie w każdej kategorii wiekowej.

### 17. PROTESTY I ODWOŁANIA

- Do składania protestów i odwołań od decyzji Jury mają prawo trenerzy oraz kierownicy ekip.
- Protesty i odwołania należy składać do Jury zawodów w formie pisemnej za kaucją 300,00 zł.
- Termin składania protestów: 15 minut od momentu ogłoszenia wyników nieoficjalnych, a w odniesieniu do dyskwalifikacji – 15 minut od wywieszenia listy zawodników zdyskwalifikowanych.
- Termin składania odwołań od decyzji Jury: 15 minut od ogłoszenia decyzji.

## 18. NAGRODY

- Indywidualne (na każdym zawodach):
- Dla zwycięzców kategorii wiekowych: medale i dyplomy
- Za zajęcie miejsca II-III - medale i dyplomy, za zajęcie miejsca IV-VI – dyplomy
- Indywidualne (klasyfikacja końcowa):
  - Miejsca I-III – puchary
  - Miejsca I-VI – dyplomy
  - Nagrody rzeczowe i upominki w zależności od możliwości tylko w klasyfikacji końcowej.
  - Klasyfikacja zespołowa w klasyfikacji końcowe puchary za miejsca I – VI.

## 19. BEZPIECZEŃSTWO

- Trenerzy, kierownicy ekip lub rodzice odpowiedzialni są za bezpieczeństwo sprzętu narciarskiego zawodników i zapewnienie odpowiedniego ubioru.
- Wymagane są atestowane kaski narciarskie (tzw. „Twarde uszy” - slalom gigant) we wszystkich kategoriach wiekowych.
- Organizatorzy mają prawo zmienić miejsce rozgrywania zawodów, odwołać zawody w dniu poprzedzającym zawody, a nawet w dniu zawodów mając na uwadze bezpieczeństwo startujących. Trenerzy, kierownicy ekip oraz rodzice powinni telefonicznie upewnić się czy zawody nie zostały odwołane.
- Ubezpieczenie uczestników Ligi od następstw NW jest obowiązkowe. Zgłaszający zawodników potwierdzają na stosownym oświadczeniu o dokonaniu ubezpieczenia zawodników oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach,
- Ubezpieczenia dokonują uczestnicy. Koszty ubezpieczenia ponosi zgłaszający.
- Niezależnie od faktu ubezpieczenia zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i własne ryzyko.
- Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za wypadki wynikłe z winy uczestników zawodów.

## 20. PRZEPISY PORZĄDKOWE I POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Numery startowe należy oddać w strefie mety bezpośrednio po zakończeniu przejazdu. Opłata za zgubiony numer startowy - 100,00 zł.
- Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Jury.
- Prawo interpretacji spraw nie ujętych w regulaminie lub zmiany niektórych jego zapisów przysługuje Komitetowi Organizacyjnemu w porozumieniu z przedstawicielami uczestniczących klubów

**Organizatorzy**