



Narciarstwo Klasyczne Biegi

16.02 – 21.02.2016

Zakwaterowanie:	Ośrodek „Horyzont” ul. Chałubińskiego 1 Piechowice/Szklarska Poręba Dolna Pensjonat „Zameczek”, ul. Piastowska 39, Szklarska Poręba SPORT Szklarska Poręba ul. Plac Sportowy 5, 58-580 Szklarska Poręba
Wyżywienie:	W miejscu zakwaterowania
Miejsce zawodów:	Trasy biegowe Stowarzyszenia Bieg Piastów – Jakuszyce, Szklarska Poręba
Kierownik zawodów:	Stępień Zbigniew, tel. 502 711 686, e-mail: z_stemp@wp.pl
Sędzia Główny:	Kozłowska Wiesława, tel. 501 479 368, e-mail: wkozłowska@interia.pl
Delegat Techniczny:	Dziadkowiec-Michoń Dorota, tel. 696 685 626 e-mail mdmilkow@op.pl
Asystent DT:	Michałków Leszek, tel. 723185156
Akredytacja:	12.02.2016 do godz. 17:00 Dolnośląski Związek Narciarski ul. Br. Czecha 14, 58-570 Jelenia Góra
Biuro zawodów:	Dolnośląski Związek Narciarski, Jelenia Góra, ul. Br. Czecha 14 DATA SPORT Ośrodek Przygotowań Olimpijskich „Biathlon” Jakuszyce
Termin zgłoszenia ekip:	Do 10.02.2016

PROGRAM ZAWODÓW

16.02.2016 – trasy biegowe w Jakuszycach

do 17:00	przyjazdy ekip – od kolacji
10:00 – 12:00	trening oficjalny
14:30 – 16:00	weryfikacja zawodników
17:00	konferencja techniczna kierowników ekip

17.02.2016 - SPRINT 1 KM F – trasy biegowe w Jakuszycach

9:30	sprint – eliminacje
11:00	sprint – ćwierćfinały
12:00	sprint – półfinały
12:35	sprint – finał
18:30	konferencja techniczna kierowników ekip

18.02.2016 – BIEG ŁĄCZONY – trasy biegowe w Jakuszycach

09:30	bieg łączony 10 km CL + 10 km F – juniorzy
10:30	bieg łączony 5 km CL + 5 km F – juniorki
12:00	bieg indywidualny 5 km CL – juniorki młodsze i juniorzy młodzi

19.02.2016 – trasy Jakuszyce

10:00 – 12:00	trening oficjalny
17:00	Otwarcie XXII Olimpiady Młodzieży w Sportach Zimowych
19:00	konferencja techniczna kierowników ekip

20.02.2016 – technika dowolna – trasy Jakuszyce

09:30	bieg 10 km F – juniorzy, bieg 5 km F – juniorki
11:00	bieg 10 km F – juniorzy młodzi, bieg 7,5 km F – juniorki młodsze
18:30	konferencja techniczna kierowników ekip



21.02.2016 – technika F – trasy biegowe Jakuszyce

- 09:30 sprinterski bieg sztafetowy – juniorzy
10:40 sprinterski bieg sztafetowy – juniorzy młodsi
11:15 sprinterski bieg sztafetowy – juniorki
12:00 sprinterski bieg sztafetowy – juniorki młodsze
13:00 dekoracja – wszystkie konkurencje ceremonia zamknięcia XXII OOM Dolny Śląsk 2016
w narciarstwie klasycznym – biegach – obiad – wyjazd ekip.