

---

# **Podkarpacka Liga Dzieci i Młodzieży w Biegach Narciarskich - 2020**

## **❄ REGULAMIN ❄**

### **PATRONAT HONOROWY:**

- **PAN MAREK KUCHCIŃSKI – MARSZAŁEK SEJMU RP VIII KADENCJI**
- **MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO**
- **BURMISTRZ USTRZYK DOLNYCH**
- **BURMISTRZ JEDLICZA**

### **1. ORGANIZATORZY :**

- Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski
- Urząd Miasta Ustrzyki Dolne
- Urząd Miasta i Gminy Jedlicze
- Narciarska Szkoła Sportowa w Ustrzykach Dolnych
- MKS Halicz Ustrzyki Dolne
- Nadleśnictwo Ustrzyki Dolne
- MUKS Podkarpacie Jedlicze
- Klub Sportowy SPEED Jasło
- UKS Lotnik Ustianowa

### **2. CEL ZAWODÓW:**

- upowszechnianie narciarstwa biegowego
- podnoszenie poziomu sportowego zawodników zrzeszonych w klubach narciarskich na terenie woj. Podkarpackiego
- współzawodnictwo sportowe i propagowanie aktywnych form wypoczynku wśród dzieci i młodzieży szkolnej z terenu województwa podkarpackiego.

- Integracja środowiska narciarskiego w województwie podkarpackim

### 3. TERMIN I MIEJSCE

Lp.	Data	Miejsce	Nazwa	Organizator	Rodzaj
1.	11.01.2020	Ustrzyki Dolne	<b>Podkarpacka Liga Dzieci i Młodzieży w Biegach Narciarskich – I rzut</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POZN Ustrzyki Dolne</li> <li>• NSS Ustrzyki Dolne</li> <li>• MKS Halicz Ustrzyki Dolne</li> <li>• Urząd Miejski Ustrzyki D.</li> </ul>	Bieg dyst. – styl CL
2.	18.01.2020	Jedlicze	<b>Podkarpacka Liga Dzieci i Młodzieży w Biegach Narciarskich – II rzut</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POZN Ustrzyki Dolne</li> <li>• MUKS Podkarpacie Jedlicze</li> <li>• Urząd Miasta Jedlicze</li> </ul>	Bieg dyst. – styl F
3.	05.02.2020	Ustianowa	<b>Podkarpacka Liga Dzieci i Młodzieży w Biegach Narciarskich – III rzut</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POZN Ustrzyki Dolne</li> <li>• UKS Lotnik Ustianowa</li> <li>• Urząd Miejski Ustrzyki D.</li> </ul>	Bieg dyst. – styl CL
4	12.02.2020	Puławy	<b>Podkarpacka Liga Dzieci i Młodzieży w Biegach Narciarskich – IV rzut</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POZN Ustrzyki Dolne</li> <li>• MUKS Podkarpacie Jedlicze</li> <li>• Urząd Miejski Jedlicze</li> </ul>	Bieg dyst. – styl CL
5	28.02.2020	Ustrzyki Dolne/ Muczne	<b>Podkarpacka Liga Dzieci i Młodzieży w Biegach Narciarskich – V rzut</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POZN Ustrzyki Dolne</li> <li>• NSS Ustrzyki Dolne</li> <li>• MKS Halicz Ustrzyki Dolne</li> <li>• Urząd Miejski Ustrzyki D.</li> </ul>	Bieg dyst. – styl CL

Szczegółowe zapowiedzi poszczególnych zawodów, w tym program minutowy przedstawiony zostanie w terminie późniejszym na stronie [www.pozn.eu](http://www.pozn.eu)

#### 4. UCZESTNICZY LIGI

Uczestnikami Ligi są zawodnicy zrzeszeni w klubach narciarskich oraz niezrzeszeni z województwa Podkarpackiego. Uczestnikami mogą być także zawodnicy z innych województw oraz Słowacji i Ukrainy i innych.

#### 5. KONKURENCJE

Liga rozgrywana będzie dla wszystkich grup wiekowych w konkurencji:

- bieg dystansowy styl CL (dystanse w zależności od kategorii wiekowej)
- bieg dystansowy styl F (dystanse w zależności od kategorii wiekowej)

#### 6. KLASYFIKACJA, PUNKTACJA, RANKING I KATEGORIE WIEKOWE

W Lidze prowadzona będzie klasyfikacja:

- indywidualna poszczególnych zawodów
- drużynowa końcowa Ligi

Punktacja do końcowej klasyfikacji drużynowej:

Wliczane będą punkty uzyskane w poszczególnych zawodach przez zawodników uczestniczących klubów i zespołów wg klucza:

Miejsca: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Punkty: 60 50 40 35 30 28 26 24 22 20 18 16 14 12 10 8 6 4 2 1

Ranking indywidualny wg. klucza:

Miejsca: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

Punkty: 60 50 40 35 30 28 26 24 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6

Miejsca: 26 27 28 29 30

Punkty: 5 4 3 2 1

Do klasyfikacji indywidualnej końcowej zaliczane będą najlepsze wyniki uzyskane w poszczególnych edycjach minus jeden (tzn. jeżeli odbędą się 4 zawody to trzy najlepsze wyniki, jeżeli 5 to 4 najlepsze wyniki itp. W przypadku, gdy w klasyfikacji indywidualnej końcowej zawodnicy uzyskają tą samą ilość punktów, w pierwszej kolejności wówczas o miejscu zadecyduje więcej wyższych lokat w poszczególnych zawodach.

## 7. Kategorie wiekowe:

Liga rozgrywana będzie w następujących grupach wiekowych:

- 1) Dzieci młodsze-dziewczynki (juniorki G) – rocznik 2012 i młodszy
- 2) Dzieci młodsze-chłopcy (juniorzy G) - rocznik 2012 i młodszy
- 3) Dzieci młodsze-dziewczynki (juniorki F) – rocznik 2010, 2011
- 4) Dzieci młodsze-chłopcy (juniorzy F) - rocznik 2010, 2011
- 5) Dzieci starsze-dziewczynki (juniorki E) - rocznik 2008-2009
- 6) Dzieci starsze-chłopcy (juniorzy E) - rocznik 2008-2009
- 7) Juniorki D - rocznik 2006-2007
- 8) Juniorzy D - rocznik 2006-2007
- 9) Młodziczki (juniorki C) - rocznik 2004 -2005
- 10) Młodzicy (juniorzy C) - rocznik 2004 -2005
- 11) Juniorki młodsze (juniorki B) - rocznik 2002-2003
- 12) Juniorzy młodszy (juniorzy B) - rocznik 2002-2003
- 13) Open kobiety – rocznik 2001 i starsi
- 14) Open mężczyźni – rocznik 2001 i starsi

## 8. ZGŁOSZENIA

Grupowe: dokonują kluby, szkoły inne instytucje na drukach PZN na adresy poszczególnych organizatorów. Ww. dane zamieszczone zostaną w komunikatach organizacyjnych

poszczególnych edycji Ligi. **Zgłoszenie na drukach PZN.** prosimy przelać na adres: [sport@ustrzyki-dolne.pl](mailto:sport@ustrzyki-dolne.pl). Zgłoszenia Indywidualne: dokonują rodzice lub prawni opiekunowie również na drukach PZN. Zgłoszenie należy dokonać na każdą edycję pocztą elektroniczną na adres poszczególnych organizatorów. Do zgłoszenia należy dołączyć oświadczenie trenera klubowego lub rodzica o ubezpieczeniu zawodników (-ka) (-czki) od następstw NW oraz o posiadaniu aktualnych badań lekarskich.

## 9. TERMIN I MIEJSCE ZGŁOSZEŃ

Informacje o miejscu i terminie zgłoszeń zamieszczona zostanie na stronie [www.pozn.eu](http://www.pozn.eu). Zgłoszenia do zawodów będą przyjmowane do dnia poprzedzającego poszczególne edycje do godz. 15:00.

## 10. OPŁATA STARTOWA

Organizatorzy nie przewidują pobierania opłaty startowej.

## 11. ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW

- Zawody odbędą się w konkurencji : biegi dystansowe stylem klasycznym i dowolnym( dystanse i styl będzie określony przez poszczególnego organizatora w zapowiedzi zawodów)
- Ostateczna decyzja o godz. startu, przebiegu trasy oraz inne ustalenia dotyczące przebiegu zawodów podane będą każdorazowo w czasie odprawy kierowników drużyn.
- Zawody przeprowadzone będą zgodnie z Regulaminem Podkarpackiej Ligi Dzieci i Młodzieży oraz NRS.
- Dopuszcza się ręczny pomiar czasu lub za pomocą elektronicznego urządzenia z impulsami przekazywanymi drogą radiową.
- Zawodnik musi posiadać i okazać na życzenie przedstawicieli Komitetu Organizacyjnego lub Jury aktualną legitymację szkolną lub inny dokument stwierdzający tożsamość.
- Uczestnicy Ligi zobowiązani są do sportowego zachowania, przestrzegania regulaminów, zarządzeń Komitetu Organizacyjnego oraz Jury.

## 12. ODPRAWA KIEROWNIKÓW DRUŻYN I LOSOWANIE NUMERÓW STARTOWYCH

- Odprawa kierowników drużyn odbywać się będzie w przeddzień zawodów w Biurze Zawodów o godz. ogłoszonej w zapowiedzi zawodów.
- W czasie odprawy kierowników drużyn odbędzie się weryfikacja zawodników oraz losowanie numerów startowych
- Losowanie przeprowadzane będzie oddzielnie w każdej kategorii wiekowej.

## 12 . NAGRODY

### 1) Indywidualne (na każdych zawodach):

- Dla zwycięzców kategorii wiekowych: medale, puchary i dyplomy
- Za zajęcie miejsca II-III - medale i dyplomy, za zajęcie miejsca IV-VI – dyplomy

### 2) Indywidualne (klasyfikacja końcowa):

- Miejsca I-III – puchary, nagrody, upominki,
- Miejsca I-VI – dyplomy, nagrody rzeczowe, upominki.
- Klasyfikacja zespołowa w klasyfikacji końcowej: puchary za miejsca I – VI.

## 13. BEZPIECZEŃSTWO

- Trenerzy, kierownicy ekip lub rodzice odpowiedzialni są za bezpieczeństwo sprzętu narciarskiego zawodników i zapewnienie odpowiedniego ubioru.
- Organizatorzy mają prawo zmienić miejsce rozgrywania zawodów, odwołać zawody w dniu poprzedzającym zawody, a nawet w dniu zawodów mając na uwadze bezpieczeństwo startujących. Trenerzy, kierownicy ekip oraz rodzice powinni telefonicznie upewnić się czy zawody nie zostały odwołane.
- Ubezpieczenie uczestników Ligi od następstw NW jest obowiązkowe. Zgłaszający zawodników potwierdzają na stosownym oświadczeniu o dokonaniu ubezpieczenia zawodników oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach,
- Ubezpieczenia dokonują uczestnicy. Koszty ubezpieczenia ponosi zgłaszający.
- Niezależnie od faktu ubezpieczenia zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i własne ryzyko.
- Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za wypadki wynikłe z winy uczestników zawodów.

## 14. PRZEPISY PORZĄDKOWE I POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Numery startowe należy oddać w strefie mety bezpośrednio po zakończeniu przejazdu. Opłata za zgubiony numer startowy - 100,00 zł.
- Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Jury.
- Prawo interpretacji spraw nie ujętych w regulaminie lub zmiany niektórych jego zapisów przysługuje Komitetowi Organizacyjnemu w porozumieniu z przedstawicielami uczestniczących klubów

**Organizatorzy**