

**REGULAMIN ZAWODÓW**  
**Ogólnopolskie zawody w biegach narciarskich o pod patronatem**  
**Burmistrza Gminy Jedlicze oraz IV rzut Ligi podkarpackiej dzieci i młodzieży**  
**w biegach narciarskich – CROSS NARCIARSKI – styl dowolny**

**Termin Zawodów:**    **07.03.2020** (sobota) **godz. 10.30**

**Miejsce zawodów:** **KICZERA-SKI W PUŁAWACH GÓRNYCH KOŁO RYMANOWA**

**Cel zawodów:**

1. Popularyzacja narciarstwa biegowego i turystyki narciarskiej.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
3. Połączenie rekreacji i zabawy ze sportową rywalizacją.

**Organizator:**

MUKS Podkarpacie Jedlicze  
GOSIR Jedlicze  
Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski

**Partnerzy:**

Gmina Jedlicze  
Beskidzkie Towarzystwo Turystyczne „Przełom Wisłoka”  
(właściciel Ośrodka Sportów Zimowych Kiczera-ski)

**Kontakt, informacja:**

***MUKS Podkarpacie Jedlicze – Piotr Bril 509 388 936***

**Program zawodów – CROSS NARCIARSKI – styl dowolny**

Godz. 10.30 – otwarcie zawodów,

**Godz. 10.40 – start pierwszej grupy – start interwałowy**

• **Kategorie wiekowe:**

1. Dzieci młodsze – dziewczynki – rocznik 2012 i młodsze
2. Dzieci młodsze – chłopcy – rocznik 2012 i młodszy
3. Dzieci młodsze – dziewczynki – rocznik 2010 – 2011
4. Dzieci młodsze – chłopcy – rocznik 2010 – 2011
5. Dzieci młodsze – dziewczynki – rocznik 2009 – 2008
6. Dzieci młodsze – chłopcy – rocznik 2009 – 2008
7. Dzieci starsze dziewczynki – rocznik 2007 – 2006
8. Dzieci starsze chłopcy – rocznik 2007 – 2006
9. Młodziczki – rocznik 2005 – 2004
10. Młodzicy – rocznik 2005 – 2004
11. Juniorki młodsze – rocznik 2003 – 2002
12. Juniorzy młodszy – rocznik 2003 – 2002
13. Open kobiety – rocznik 2001 i starsi
14. Open mężczyźni – rocznik 2001 i starsi

- ogłoszenie wyników zawodów, wręczenie nagród i dyplomów, zakończenie części sportowej

Zawody rozegrane zostaną techniką dowolną. Start interwałowy.

Zawody zostaną rozegrane na stoku narciarskim w formie pętli. Pomiar czasu zapewnia

Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski.

**Zgłoszenia:**

Organizator przyjmuje zgłoszenia na **drukach PZN** indywidualne i grupowe do zawodów:  
e-mailowo do **dnia 06.03.2020 r. do godz. 9.00** na adres: [k.lachowski@ustrzyki-dolne.pl](mailto:k.lachowski@ustrzyki-dolne.pl)

### **Warunki uczestnictwa:**

W zawodach mają prawo startu wszyscy chętni, dysponujący dobrym stanem zdrowia, zrzeszeni w Polskim Związku Narciarskim i niezrzeszeni. Dodatkowo prowadzona będzie punktacja w ramach ligi podkarpackiej w biegach narciarskich.

### **Postanowienia końcowe:**

1. Za zajęcie miejsc 1 – 3 puchary, medale, dyplomy.
2. Wszystkim uczestnikom zawodów organizatorzy zapewniają gorący posiłek.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w niniejszym regulaminie.
4. Biuro zawodów czynne będzie w dniu imprezy od godz. 9.00 – 10.00
5. Interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorom.

**W przypadku złych warunków pogodowych lub innych okoliczności, organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu, miejsca, sposobu przeprowadzenia lub odwołania zawodów.**

**Z Poważaniem**

**Piotr Brill**

**Prezes MUKS Podkarpacie Jedlicze**