



REGULAMIN I KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Puchar Bieszczadów – Mistrzostwa Polski Młodzików Muczne, 26-29.02.2020

1. Organizatorzy i partnerzy zawodów:

- Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski w Ustrzykach Dolnych
- Polski Związek Narciarski
- Urząd Marszałkowski woj. Podkarpackiego
- Bieszczadzki Park Narodowy
- Nadleśnictwo Stuposiany
- MKS „Halicz” w Ustrzykach Dolnych
- Urząd Miejski w Ustrzykach Dolnych
- Zespół Szkół Sportowych w Ustrzykach Dolnych

2. Jury Zawodów:

- Delegat Techniczny PZN - Grzegorz Staręga
- Asystent DT PZN - Ryszard Miłośław Cybruch
- Kierownik Zawodów - Bogdan Kwaśnik
- Sędzia Główny - Marek Góra

3. Termin i miejsce zawodów:

Zawody odbędą się w dniach 26-29.02.2020 na trasach biegowych w Ustianowej (trasy rezerwowe Muczne lub Wołosate).

4. Biuro Zawodów:

Hala Sportowa przy ZSP Nr 1 w Ustrzykach Dolnych ul. 29 Listopada 19, e-mail: sport@ustrzyki-dolne.pl, tel. 13 493 9502 lub 602 324 019

5. Zgłoszenia:

Zgłoszenia na druku PZN należy wysyłać na adres sport@ustrzyki-dolne.pl do dn. 25.02.2020. do godz. 18:00. Warunkiem dopuszczenia zawodników do zawodów jest

posiadanie aktywnej licencji PZN, aktualne karty zdrowia, dokument tożsamości a także ubezpieczenie NNW klubu.

Zgłoszenia przesłane po terminie nie będą przyjmowane. Przy weryfikacji przedstawiciele klubów winni okazać oryginalne zgłoszenia na drukach PZN.

6. Program Zawodów

ŚRODA: 26.02.2020

- Godz. 13:00 – 15:00 trening oficjalny na trasach zawodów
- Godz. 18:00 – 18:45 weryfikacja zgłoszonych zawodników – biuro zawodów
- Godz. 18:45 – 19:00 losowanie zawodników – biuro zawodów
- Godz. 19:00 - odprawa techniczna kierowników drużyn – biuro zawodów
- Godz. 20:00 odprawa sędziów
- Godz. 21:00-24:00 sporządzanie list startowych, przydział numerków startowych, sporządzanie pozostałych komunikatów w wersji papierowej oraz na stronie www

Czwartek: 27.02.2020

- Godz. 10:00 – bieg interwałowy stylem klasycznym
 - Start młodziczka – dystans 3 km C
 - Start młodzik – dystans 3 km C
 - Start dziewcząt starszych – dystans 2,5 km C
 - Start chłopców starszych – dystans 2,5 km C
 - Start dziewcząt młodszych – dystans 2 km C
 - Start chłopców młodszych – dystans 2 km C
 - Start kobiety OPEN (seniorki + juniorki) – dystans 5 km C
 - Start mężczyzn OPEN (seniorzy + juniorzy) – dystans 10 km C
 - Start junierek młodszych – dystans 5 km C
 - Start juniorów młodszych – dystans 5 km C

- Godz. 19:00 odprawa techniczna kierowników drużyn – biuro zawodów

Piątek: 28.02.2020

- Godz. 10:00 – bieg interwałowy stylem dowolnym
 - Start młodziczka – dystans 5 km F
 - Start młodzik – dystans 5 km F
 - Start dziewcząt starszych – dystans 3 km F
 - Start chłopców starszych – dystans 3 km F
 - Start dziewcząt młodszych – dystans 2,5 km F
 - Start chłopców młodszych – dystans 2,5 km F
 - Start kobiety OPEN I (seniorki + juniorki) – dystans 7,5 km F
 - Start mężczyzn OPEN I (seniorzy + juniorzy) – dystans 10 km F
 - Start junierek młodszych – dystans 7,5 km F
 - Start juniorów młodszych – dystans 10 km F
- Ceremonia dekoracji przy trasie zawodów – ok. 30 min. po zakończeniu biegu ostatniej grupy zawodników

Sobota: 29.02.2020

- Godz. 10:00 – bieg rozstawnie – sztafeta MIX (2 pierwsze zmiany stylem klasycznym dwie kolejne stylem dowolnym).
- Uwaga: **wyjątkowo w konkurencji sztafet ur. 2006 może startować w rywalizacji młodzików/ młodziczek lub dziewcząt/chłopców.**
 - o Start młodziczka – dystans 4 x 3 km MIX (rocznik 2004 – 2005)
 - o Start młodzik – dystans 4 x 3 km MIX (rocznik 2004 – 2005)
 - o Start dziewcząt – dystans 4 x 2,5 km MIX (rocznik 2006 i młodsze)
 - o Start chłopców – dystans 4 x 2,5 km MIX (rocznik 2006 i młodsze)
- Ceremonia dekoracji – ok. 30 min. po zakończeniu biegu ostatniej grupy zawodników

Uwaga: godz. startu; poszczególnych kategorii zostaną podane na odprawie na podstawie ilości zgłoszonych zawodników. W zależności od warunków atmosferycznych program godzinowy oraz dystanse biegów mogą ulec zmianie.

7. Nagrody oraz klasyfikacje:

Za miejsca 1 – 3 w poszczególnych kategoriach wiekowych – medale i statuetki oraz do szóstego miejsca dyplomy.

W klasyfikacji indywidualnej przewidywane są nagrody rzeczowe w miarę pozyskania sponsorów.

W klasyfikacji klubowej Pucharu Bieszczad zwycięzcy do szóstego miejsca otrzymają puchary i dyplomy. Klasyfikacja indywidualna i klubowa zgodnie z kluczem zawartym w Wytycznych sportowych na 2020. Ponadto klasyfikacja klubowa prowadzona będzie za dwa biegi indywidualne.

8. Postanowienia końcowe

- Samochody klubowe należy parkować na parkingu przed hotelem. Autobusy i większe busy klubowe należy parkować wzdłuż głównej drogi na wysokości hotelu.
- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z NRS, Wytycznymi Sportowymi PZN na sezon 2020 oraz Regulaminem Zawodów.
- W zależności od warunków pogodowych i ilości startujących zawodników program oraz dystanse biegów mogą ulec zmianie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na obiekcie oraz następstwa nieszczęśliwych wypadków podczas zawodów.
- Koszt zagubionego (nieoddanego) numeru startowego wynosi 50 złotych brutto.
- Obecność na odprawie technicznej kierowników drużyn jest obowiązkowa: każdy klub może być reprezentowany przez maksymalnie 1 przedstawiciela
- Noclegi i wyżywienie można zamawiać w Bieszczadzkiem Centrum Informacji i Promocji: 38-700 Ustrzyki Dolne, ul. Rynek 16, tel. (013) 471 1130
- Nieobecność na starcie zgłoszonych i zweryfikowanych na odprawie zawodników należy zgłosić do biura zawodów nie później niż na 1 godz. przed startem na oficjalnym druku dostępnym w biurze zawodów. Nie zastosowanie się do powyższego skutkować będzie obciążeniem karą 50 zł za każdego zawodnika.

Kierownik zawodów